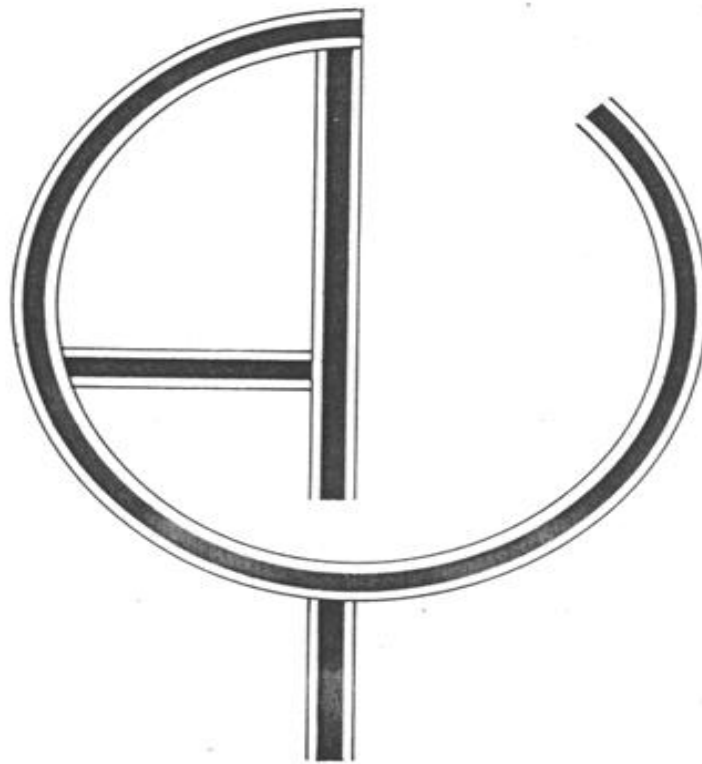


# REVISTA DE PSICOLOGIA SOCIAL Y PERSONALIDAD



VOL. 7

ISSN 0188-6533

NUM. 1

1991

# PROBLEMAS SOCIALES ASOCIADOS AL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHOLICAS Y AL USO DE DROGAS

Ma. Luisa Rascón Gasca, Ma. Elena Medina-Mora  
Blanca Rosa Otero Monreal, Ma. Carmen Mariño Hdez.  
Jorge A. Villatoro, Roberto Tapia y  
Graciela Solache

INSTITUTO MEXICANO DE PSIQUIATRIA

## INTRODUCCION

Tanto en México como en otros países nadie niega la importancia que revisten los problemas ocasionados por el consumo y uso de sustancias como el alcohol y las drogas, en la salud pública de sus habitantes. Desde 1967, Knupferg planteó que en las encuestas es innecesario clasificar a una persona como enferma o no de "alcoholismo", ya que lo fundamental es hablar de bebedores problema; es decir, de aquellas personas que tienen problemas relacionados con la bebida. También, Smart G. (1974) propuso que es fundamental estudiar el uso que la población hace de las drogas y los problemas que se relacionan con este uso, es decir, cuáles son las maneras de usarlas que se relacionan con los problemas específicos.

En nuestro país tanto las cifras de consumo per cápita como la proporción de bebedores y usuarios de drogas suelen ser inferiores a la reportadas por otros países; sin embargo, las consecuencias del abuso son diferentes, es decir, que tenemos más problemas que otros países que tienen tasas de consumo per cápita más elevadas.

Los resultados obtenidos de la Encuesta Nacional de Adicciones indican que en el país, existe un 4.31% de usuarios de una o más drogas en población urbana entre 12 y 65 años. La población masculina joven de 12 a 34 años es la más afectada; la prevalencia total y actual en este grupo fue de 7.9% y 1.7% respectivamente. Las drogas más consumidas por la población total estudiada fueron la marihuana (2.56%), los tranquilizantes (0.71%), los inhalables (0.66%), las anfetaminas (0.65%) y la cocaína (0.28%). La heroína fue reportada solamente por (0.09%) de la población.

La proporción de bebedores (personas que reportan haber consumido alcohol al menos una vez, en los doce meses previos a

la encuesta) a nivel nacional se encuentra en un 53.5% para la población general, correspondiendo un 73.4% para la población masculina y un 36.5% para la población femenina (Medina-Mora y cols., 1989).

El abuso de alcohol y drogas está relacionado con una importante proporción de problemas sociales. Por ejemplo, estadísticas oficiales indican que los accidentes automovilísticos ocurridos mientras el conductor se encontraba ebrio, aumentaron de 8% en 1968 a 16% en 1983; y que la proporción de crímenes cometidos bajo la influencia del alcohol creció de 17% en 1975 a 23% en 1984. De los estados que comprenden la región noroccidental, Baja California Norte presenta un incremento del 18% en 1982 a 21% en 1984. No obstante que el estado de Sonora tiene uno de los más altos índices de bebedores del país, para 1984 presentaba un decremento del 4% en comparación a 1983. En la región centronorte destaca Aguascalientes con 25% en 1982 y un 32% en 1984, y el estado de Jalisco con un 20% en 1982 y un 23% para 1984 (INEGI, 1984).

Los problemas ocasionados por el consumo de alcohol o drogas se asocia significativamente con una serie de características de tipo demográfico, psicosocial y cultural. Algunas de estas características corresponden al medio ambiente, otras son características de la droga misma y/o del patrón del consumo y otras son características del individuo (Castro y Cols. 1990). Así pues, para definir quién es un bebedor problema, es necesario considerar de manera importante las expectativas del grupo social, la tolerancia hacia la embriaguez, además de las ocasiones y circunstancias en las que se considera adecuado o inadecuado beber o embriagarse. Esta tolerancia puede variar para diferentes grupos de la población, según el sexo, la edad o la condición social, entre otros (Medina-Mora y cols., 1989).

El objetivo de este trabajo es investigar cómo hace uso de las drogas el grupo de adultos jóvenes de 18 a 29 años de las regiones Noroccidental y Centro Norte del país, analizando sus características demográficas, el patrón de consumo de alcohol y drogas y algunos de los problemas sociales ocasionados por el uso.

#### METODOLOGIA

La Encuesta Nacional de Adicciones forma parte del Sistema Nacional de Encuestas de Salud (SNES) a cargo de la Dirección General de Epidemiología. Además, se incluye en la línea de investigación epidemiológica que lleva a cabo el Instituto Mexicano de Psiquiatría.

Se utilizó la metodología de Encuestas de Hogares para conocer la prevalencia de consumo de drogas y de alcohol.

El diseño de la muestra se obtuvo utilizando el Marco Muestral Maestro de la Secretaría de Salud. Se consideraron únicamente localidades urbanas de más de 2500 habitantes. El diseño fue polietápico y estratificado; la población estudiada se integró por individuos nacionales y extranjeros, seleccionados en viviendas ubicadas en zonas urbanas dentro del territorio del país. Los individuos entrevistados fueron los residentes habituales de las viviendas de uso regular que tenían entre 12 y 65 años al momento del levantamiento de la encuesta. La tasa de respuesta fue de 84%.

Para recabar la información, se seleccionó un grupo de 65 entrevistadores y 16 supervisores, con entrenamiento en ciencias sociales y con experiencia en campo. La información se obtuvo mediante un cuestionario estandarizado que se aplicó en forma de una entrevista personal en el hogar, la cual fue única e individual con la persona seleccionada, con una duración promedio de 40 minutos.

Se utilizaron los indicadores que propone la OMS (Hughes y cols., 1980) que fueron validados para escenarios mexicanos en estudios con diferentes poblaciones (Medina-Mora y cols., 1978, 1980, 1981, 1986; Castro y cols., 1981, 1986).

Para elaborar el patrón de consumo de alcohol, se consideraron elementos como frecuencia y cantidad de alcohol ingerido por ocasión de consumo, propuesto por Cahalan y cols., (1974) y los problemas sociales abstraídos de la Décima Revisión de la Clasificación Internacional de Enfermedades (ICD-10) propuesta por Edwards y Gross (1976).

Las sustancias psicoactivas investigadas fueron las siguientes: Drogas médicas consumidas fuera de prescripción, analgésicos, narcóticos, tranquilizantes, sedantes, anfetaminas y otros estimulantes y drogas no médicas como disolventes/inhalables, marihuana y hashish, alucinógenos, cocaína y derivados de la coca, heroína y opio.

## RESULTADOS

Se iniciará el análisis de resultados recordando que sólo se hablará de dos regiones: la Noroccidental y la Centro Norte de la República Mexicana y del total de la población encuestada para cada región sólo se mencionará a los jóvenes de ambos sexos de 18 a 29 años de edad.

Se seleccionaron estas regiones por ser las que presentan porcentajes altos de bebedores frecuentes consuetudinarios (personas que reportan consumir una vez por semana o con mas frecuencia y que beben cinco copas o mas por ocasión de consumo por lo menos una vez por semana) y con también un elevado consumo de drogas.

En la primera región se obtuvo un total de 862,858 sujetos y en la segunda región un total de 1'197,090 sujetos (población ponderada que corresponden al grupo etáreo de 18 a 29 años).

El Cuadro 1 muestra las características demográficas comparativas para ambas regiones observándose semejanzas. La mayoría son solteros, con un nivel de escolaridad de preparatoria o su equivalente, principalmente los hombres ingresan al grupo de asalariados.

Cuadro 1

ENCUESTA NACIONAL DE ADICCIONES

Grupo etáreo de 18 a 29 años

	Región 1		Región 3	
	Hombres %	Mujeres %	Hombres %	Mujeres %
<u>Edo. Civil</u>				
Soltero	67.5	48.0	63.0	49.0
Casado	24.0	43.0	32.4	45.0
Unión Libre	8.0	8.0	3.2	6.0
Separado	0.3	0.2	1.0	0.5
Divorciado	0.2	1.1	0	0.3
<u>Escolaridad</u>				
Sin escuela	1.0	1.0	1.0	1.0
Primaria	16.4	23.3	14.0	30.4
Preparatoria ó equivalente	28.2	27.4	35.0	25.0
Profesional	23.5	28.0	24.0	28.0
<u>Asalariado</u>				
si	48.0	8.4	45.0	7.0
no	52.0	91.6	55.0	93.0
<u>Trabajó últimos 30 días</u>				
si	86.0	38.0	83.0	42.0
no	14.0	62.0	17.0	58.0

El Cuadro 2 muestra la proporción de usuarios de drogas y alcohol, destacando la Región Noroccidental con un 11.3% de usuarios de drogas y más de dos terceras partes de la población de adultos jóvenes que consumen alcohol y un 10% que usan ambas drogas.

Cuadro 2

POBLACION USUARIA DE DROGAS Y ALCOHOL (18 a 29 años)

	Drogas %	Alcohol %	Alcohol/Drogas %
Región Noroccidental	11.3	70.5	10.0
Región Centronorte	7.6	55.9	6.4

En el Cuadro 3 se puede observar que los hombres usuarios de alcohol y drogas de la región Noroccidental duplica la proporción observada a nivel nacional y de manera importante a la proporción de la región Centro Norte. Sin embargo, lo observado en el consumo de las jóvenes es similar en ambas regiones notándose poca diferencia con respecto al nivel nacional.

Cuadro 3

USUARIOS DE DROGAS Y ALCOHOL

	Hombres %	Mujeres %
Región Noroccidental	9.0	1.0
Región Centro Norte	5.4	1.0
Nacional	4.7	0.8

En lo que se refiere al uso de drogas; Cuadro 4, predominan los usuarios hombres y la marihuana es la droga con más demanda en las dos regiones, 18% en la región Noroccidental y 12% en la región Centro Norte, superando la cifra reportada a nivel nacional (9%).

Cuadro 4

CONSUMO DE DROGAS EN POBLACION DE 18 A 29 AÑOS  
USO ALGUNA VEZ

	<u>Noroccidental</u>		<u>Centro Norte</u>		<u>Nacional</u>	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
	%	%	%	%	%	%
Mariguana	18.0	0.73	12.0	0.02	9.0	0.17
Cocaína	7.0	0.19	3.4	-	1.1	0.09
Alucinógenos	2.3	-	3.0	-	1.0	-
Inhalables	2.5	-	2.0	0.22	2.0	0.05
Heroína	1.1	-	2.5	-	0.3	-
Anfetaminas	2.8	1.7	1.0	0.18	0.6	0.6
Tranquilizantes	2.5	0.04	1.2	0.67	1.2	0.78
Analgésicos						
Narcóticos	-	0.19	-	0.23	-	0.33
Sedantes	0.8	-	0.9	0.15	0.1	0.10

En cuanto a los usuarios activos (uso en los últimos 30 días) prevalecen los hombres que usan cocaína con un 3.7% en la región Noroccidental, seguido con un 3.0% de uso de mariguana en dicha región.

Al analizar el patrón de consumo del grupo de edad estudiado se encontró que en la región Noroccidental existe un 29.5% de abstemios; mientras que en la región Centro Norte el porcentaje es del 44.1%. La primera región se caracteriza por tener un consumo consuetudinario del 17.6%, correspondiendo a los hombres el 32.8% y a las mujeres el 0.9%.

La región Centro Norte presenta un consumo frecuente de alto nivel (personas que reportan consumir una vez por semana o con más frecuencia y que consumen 5 copas o más por ocasión de consumo, por lo menos una vez al año) con un 8.6%, siendo para los hombres el 15.6% y para las mujeres el 1.7%.

Cuadro 5

**FALTA DE SATISFACTORES ALTERNATIVOS POR EL USO DEL ALCOHOL**

(Placeres, Actividades Sociales o Familiares)

Jóvenes Adultos de 18 a 29 años

	Hombres %	Mujeres %
Región Noroccidental	15.2	1.1
Región Centro Norte	16.0	1.2
Nacional	12.4	0.5

En el Cuadro 5 se pueden observar los porcentajes de algunos de los problemas sociales relacionados con el consumo de alcohol. Los hombres reportan con mayor frecuencia el abandono de actividades y de satisfactores alternativos como placeres, intereses, actividades sociales o familiares debido al consumo de bebidas. En la región Centro Norte se localiza el mayor porcentaje (16%) en comparación con un 12.4% a nivel nacional.

Cuadro 6

**PROBLEMAS EN LA ESCUELA Y/O EN EL TRABAJO POR USO DE**

**DRÓGAS, ALGUNA VEZ**

(18 a 29 años de edad)

	Hombres %	Mujeres %
Región Noroccidental	2.1	-
Región Centro Norte	0.5	-

Por último, en el Cuadro 6, a causa del uso de drogas, los hombres reportan un 2.1% de problemas en la escuela y/o en el trabajo en la región Noroccidental mientras que en la región Centro Norte es el 0.5%. Las mujeres no reportan estos problemas por uso de drogas.

## DISCUSION Y CONCLUSIONES

En nuestro país, la bebida alcohólica representa un símbolo de prestigio; es un elemento fundamental en la vida social, especialmente para los hombres, de tal manera que hay fuerte presión social en contra de la abstinencia. En cambio, el consumo de drogas es una conducta desaprobada e ilegal, por lo cual se reviste de otras características sociales y culturales.

Es importante señalar que la edad del grupo estudiado (18 a 29 años) es la mayoría de edad y supuestamente permite asumir conductas de responsabilidad y derecho ante el uso experimental y frecuente de drogas. En cuanto a la diferencia por sexo, la mujer, tanto en el consumo de alcohol como en el uso de drogas es distinta al hombre; parece ser que mantiene un patrón bien establecido de no consumir en la misma proporción que el hombre. Sin embargo, es interesante conocer las características de mujeres jóvenes que tienden a beber con más frecuencia, pues esto refleja un cambio en las normas que moldean esta práctica.

Los resultados obtenidos a través de este estudio confirman los resultados de investigaciones previas; los patrones de consumo observados en la Región Noroccidental son similares a los reportados por la población de origen mexicano que vive en los Estados Unidos. Se pudo observar por medio del análisis del patrón de consumo que los hombres en ambas regiones beben en proporciones mayores que las mujeres y éstas se mantienen en ser bebedoras poco frecuentes.

Por otra parte, cabe mencionar que en la búsqueda de consumidores de drogas y alcohol con algunos de los problemas sociales, se puede vislumbrar la proporción de la población y se puede ayudar a proponer soluciones para los usuarios de drogas con problemas que no consultan servicios médicos formales.

Finalmente, ha de mencionarse que plantear alternativas de siguientes estudios en relación con los problemas ocasionados por el consumo y abuso de drogas y su relación con la disponibilidad es un objetivo a cubrir.

## BIBLIOGRAFIA

- Cahalan, D., Room, R. (1974). Problem drinking among American men. New Brunswick, N.J. Rutgers Center of Alcohol Studies. Monograph. 7.
- Castro, M.E., Rojas, E., García, G., De La Serna, J. (1986). "Epidemiología del uso de drogas en la población estudiantil. Tendencias en los últimos 10 años". Salud Mental, 9(4), 40-86.
- Castro, M.E. (1990). "Indicadores de riesgo para el consumo problemático de drogas en jóvenes estudiantes. Aplicaciones en investigación y atención primaria dentro del plantel escolar".

- Salud Pública, México, 32: 298-308
- Dirección General de Epidemiología. Instituto Mexicano de Psiquiatría (1990). "Encuesta Nacional de Adicciones".
- Edwards, G. (1976). "Alcohol dependence: Provisional description of a clinical syndrome." British Medical Journal, 1, pp. 1058-1061.
- Knupfer, G. (1967). "The epidemiology of problem drinking". American Journal of Public Health, 57, 973-985.
- Hughes, P.H., Venulet, J., Khant, U; Medina-Mora, M.E., Navaratnam, V., Poshyachinda, V., Rootman, I., Salan, R., Wadad, K.A. (1980). "Core data for epidemiological studies of nonmedical drug use". World Health Organization, Geneva.
- Ledermann, S. (1956). "Alcool, alcoolisme, alcoolisation" (alcohol, alcoholism, alcoholization). Données Scientifiques de Caractère Psychologique Economique et Social, (Institut National D'études Demographiques, Travaux et Documents, Cahier N. 29) Presses Universitaires de France, Paris.
- Medina-Mora, M.E., De La Parra, C.A., Terroba, G. (1980). "Extensión del consumo de alcohol en la población de La Paz, B.C.". Encuesta de hogares. Cuadernos Científicos CEMESAM, 12, 193-204.
- Medina-Mora, M.E., Castro, M.E y cols. (1981). "Validez y fiabilidad de un cuestionario utilizado para estudiar el uso de drogas entre estudiantes mexicanos de enseñanza media". Boletín de Estupefacientes, Vol. 33, 4.
- Medina-Mora, M.E., García, Z.G., Rascón, M.L., Otero, M.R. (1986). "Encuesta sobre el uso de sustancias psicoactivas en la población de 14 años y más de la Ciudad de Morelia, Michoacán". Instituto Mexicano de Psiquiatría.
- Medina-Mora, M.E., Tapia, R., Sepúlveda, J., Rascón, M.L., Otero, B.R. (1989). Situación epidemiológica del abuso de drogas en México. Bulletin of Sanit., PANAM. Vol. 107 (6), Washington, D.C., pp. 475-484.
- Secretaría de Programación y Presupuesto. Instituto Nacional De Estadística, Geografía e Informática. Anuario Estadístico de los Estados Unidos Mexicanos, 1984. México, D. F.
- Smart, R. G. Addiction, dependence, abuse, or use: Which are we studying with epidemiology. (1974) En Drug Use: Epidemiological and sociological approaches, John Wiley and Sons Hemisphere Publishing Co. pp. 23-42, Washington.